

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МАДОУ №23
С.В. Филимонова
Приказ № 28 от 1.09.22г.



Режим дня в МАДОУ № 23 «Детский сад комбинированного вида»

(сентябрь 2022г. - май 2023г.)

Младшая группа

Режимные моменты	
Прием детей, утренняя гимнастика, утренний круг, игровая деятельность	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-09.00
Подготовка к ОД	09.00 - 09.10
ОД, /игровая, самостоятельная деятельность/	09.10 - 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.40 - 11.30
Обед	11.30- 11.55
Подготовка к дневному сну, сон	11.55- 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.40
игровая деятельность, чтение художественной литературы	15.40- 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг	15.55 - 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.15 - 18.40
Игры, самостоятельная деятельность детей; уход домой	18.40 - 19.00



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МАДОУ №23
С.В. Филимонова
Приказ № 28 от 1.09.22г.

Режим дня в МАДОУ № 23 «Детский сад комбинированного вида»

(сентябрь 2022г. - май 2023г.)

Средняя группа

Режимные моменты	
Прием детей, утренняя гимнастика, утренний круг, игровая деятельность	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Подготовка к ОД	08.50. -09.05
ОД , /игровая, самостоятельная деятельность /	09.05 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.40 - 12.00
Обед	12.00 - 12.25
Подготовка к дневному сну, сон	12.25 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
игровая деятельность, чтение художественной литературы	15.40- 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг	15.55 - 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.20 - 18.40
Игры, самостоятельная деятельность детей; уход домой	18.40 - 19.00



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МАДОУ №23
С.В. Филимонова
Приказ № 28 от 1.09.22г.

Режим дня в МАДОУ № 23 «Детский сад комбинированного вида»

(сентябрь 2022г. - май 2023г.)

Старшая группа

Режимные моменты	
Прием детей, утренняя гимнастика, утренний круг, игровая деятельность	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45
Подготовка к ОД	08.45-9.00
ОД	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.40 – 12.05
Обед	12.05-12.25
Подготовка к дневному сну, сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Подготовка к ОД, образовательная и/или совместная деятельность	15.40 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг	16.05 - 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.40
Игры, самостоятельная деятельность детей; чтение худ. Литературы, уход домой	18.40-19.00