

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение № 23
«Детский сад комбинированного вида»

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом МАДОУ № 23

Протокол № 2

от «18» 01 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 23

С.В. Филимонова

«11» 01 2021 г.

Приказ № 5

от 11.01. 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении № 23 «Детский сад комбинированного вида»

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение № 23 «Детский сад комбинированного вида» функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).

1. Режим работы МАДОУ № 23:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.00 до 19.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2. Максимальная продолжительность бодрствования детей от 3-х до 7-ми лет составляет 10,5 часов, до 3-х - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3. Продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

5. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов организуется однократный прием пищи.

6. Общая продолжительность суточного сна для детей 1 - 3 года составляет 15 часов, а для детей 4 - 7 лет - 13,5 часов, из которых 3 часа отводится на

- дневной сон для детей от 1 - 3-х лет, и соответственно 2,5 часа - для детей 4 - 7-ми лет.
7. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
 8. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
 9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3-х лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 мин). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
 10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для обучающихся раннего возраста от 3 до 4-х лет составляет 15 мин, для обучающихся от 4 до 5 лет - 20 минут, для обучающихся от 5 до 6-ти лет - 25 минут, для обучающихся от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.
 11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1 час. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 мин.
 12. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
 13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.
 14. Формами двигательной деятельности обучающихся в МАДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. В объеме двигательной активности обучающихся 5- 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей обучающихся, времени года и режима работы МАДОУ.

С обучающимися третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2- 3 раза в неделю.

15. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

17. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

18. Конкретный режим посещения ребенком МАДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между МАДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.