

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МАДОУ №23
С.В. Филимонова
Приказ № 45 от 30.08.23г.

Режим дня в МАДОУ № 23 «Детский сад комбинированного вида»
(сентябрь 2023г. - май 2024г.)

Режимные моменты	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием детей, утренняя гимнастика, утренний круг, игровая деятельность	07.00-08.20	07.00 - 08.20	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00	08.20 - 08.50	08.25-08.45
Подготовка к ОД	09.00 - 09.10	08.50. -09.05	08.45-9.00
ОД, /игровая, самостоятельная деятельность/	09.10 - 10.30	09.05 - 10.30	09.00-10.35
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 - 10.40	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.40 - 11.30	10.40 - 12.00	10.45 – 12.05
Обед	11.30- 11.55	12.00 - 12.25	12.05-12.25
Подготовка к дневному сну, сон	11.55- 15.00	12.25 - 15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Игровая деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к ОД, образовательная и/или совместная деятельность	15.40- 15.55	15.40- 15.55	15.40 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг	15.55 - 18.25	15.55 - 18.25	16.05 - 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.40	18.20 - 18.40	18.25-18.40
Игры, самостоятельная деятельность детей; уход домой	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40-19.00